KIRURGIKLINIK
KLINIK FOR TAND-, MUND- & KÆBEKIRURGI

Efter operation i mundhulen

Denne vejledning har til hensigt at give dig det bedst mulige forløb efter et operativt indgreb i munden.

01 Mundskylning og tandbørstning

Operationssåret bør lades i ro på operationsdagen. Munden skylles forsigtigt morgen og aften med klorhexidin (0,1 eller 0,12%) i ca. 1. minut, indtil trådene er fjernet. Der må ikke børstes i operationsområdet før trådene er fjernet. Der skal gå **mindst ½ time** mellem brug af klorhexidin og tandbørstning af de øvrige tænder, da tandpasta kan ophæve virkningen af klorhexidin. Mundskyllevæsken (klorhexidin 0,1 eller 0,12%) kan købes i håndkøb på apoteket.

02 Smerter

Moderate smerter og ubehag kan forekomme efter operationen. For at afhjælpe smerterne vil du ved operationens afslutning få udleveret medicin fra klinikken til den første dag, og der lægges recept på yderligere medicin på receptserveren som kan afhentes på ethvert apotek, således bliver du smertedækket efter operationen. Det er vigtigt, at du tager den ordinerede medicin efter anvisningen, da det giver dig det bedste efterforløb med færrest mulige gener. Smerterne er normalt værst i det første døgn efter operationen. Hos nogle få forværres smerterne et par dage efter operationen og det kan da være nødvendigt at tage smertestillende medicin 1-2 uger efter operationen. Hvis smerterne ikke kan dækkes med den ordinerede medicin, bør klinikken kontaktes.

03 Blødning

Let sivende blødning kan forekomme det første døgn eller to. Det er helt normalt, og kræver ikke særlig behandling. Blødning kan behandles ved i siddende stilling at bide sammen på en fast, ikke for lille tampon af gaze eller rent bomuldsstof (rent lommetørklæde) i **ca. 30 minutter**. Du medgives gazekrøller fra klinikken. Standser blødningen ikke på den denne måde, bør du kontakte klinikken.

04 Kost og rygning

Vent med at spise til bedøvelsen er forsvundet (oftest **ca. 2-5 timer** efter operationen). Kosten skal det første døgn være kold og blød. De følgende dage kan kosten gradvis ændres til normal konsistens, og må gerne være varmt. Undgå at tygge i området med såret. Rygning forsinker sårheling og bør undgås.

KIRURGIKLINIK
KLINIK FOR TAND-, MUND- & KÆBEKIRURGI

Heling og kontakt

05 Hævelse

Det er helt normalt, at der forekommer hævelse efter operationen. Hævelsen er tiltagende de første døgn og topper efter ca. 3 dage, hvorefter den langsomt vil begynde at aftage. Hævelsen kan medføre misfarvning af huden og nedsat gabeevne en periode. Hævelsen kan mindskes ved at lægge et koldt omslag eller en ispose på kinden på operationsdagen. Isposen skal ligge på kinden i 15-20 minutter ad gangen. Pak isposen (det også kan være en pose frosne ærter) ind i et viskestykke, så du ikke får forfrysninger. Er der fortsat hævelse på 3. dagen efter operationen kan man med fordel benytte moderat varme i form af varmepude elle varmelampe. I nogle tilfælde gives der medicin mod hævelsen de første 2-3 dage efter operationen. I så fald kan hævelsen tiltage lidt når denne medicin stopper.

06 Fysisk aktivitet

Hård fysisk aktivitet må ikke udføres de **første 2-3 døgn**. Efter større operationer kan det være en god idé at holde fri dagen efter operationen. Desuden frarådes aktiviteter der indebærer tunge løft eller hovedet kommer nedad.

07 Infektion

Der opstår meget sjældent betændelse i operationssåret, hvis ovenstående retningslinjer overholdes. Tegn på betændelse kan være:

- Synkebesvær
- Feber
- Tiltagende, kraftig hævelse efter de første 3 døgn

Ved mistanke om infektion bør klinikken kontaktes.

Kontakt

Hvis du har spørgsmål til ovenstående eller er i tvivl om noget er du altid velkommen til at kontakte os.

Har du behov for akut hjælp uden for vores åbningstid kan du forsøge at kontakte den kirurg der har behandlet dig pr. mail på:

Thomas: Thomas@kirurgiklinik.dk
Lone: Lone@kirurgiklinik.dk

Ellers kan tandlægevagten i Midtjylland kontaktes på tlf.: 23 62 02 01 (fredag, lørdag og søndag) - alternativt kan du kontakte din lokale skadestue.