KIRURGIKLINIK
KLINIK FOR TAND-, MUND- & KÆBEKIRURGI

Efter rodspidsamputation

Hvis andet ikke er aftalt, foretages behandling i lokalbedøvelse. Du må derfor gerne spise og drikke normalt inden operationen. Du må også gerne køre bil efter operationen, med mindre du har fået beroligende medicin. Hvis det er aftalt, at operationen skal foregå i narkose vil du få udleveret andre informationspapirer. For at opnå et godt efterforløb efter operationen i mundhulen, anbefales det at følge nedenstående råd:

01 Såret

Såret må lades helt i ro. Undgå at berøre det med fingre eller andet. Undgå at ”pille” i det med tungen eller ”suge” såret. Først efter fjernelse af trådene må der renses lokalt i såret.

02 Blødning

Let sivblødning kan forekomme de første 1-2 døgn. For at mindske risiko for blødning og hævelse kan du:

- Ligge højt med hovedet på en ekstra hovedpude de første nætter efter operationen
- På operationsdagen holde noget koldt uden på huden over operationssåret i 15-20 minutter
- Undgå hård fysisk aktivitet de første dage efter operationen
- Undgå at skylle direkte i såret

Hvis du oplever blødning, kan denne behandles ved i siddende stilling at lægge en fast, ikke for lille gaze tampon over såret. Dette kan om nødvendigt gentages. Der medgives som regel gazestykker fra klinikken og alternativt kan et rent stykke bomuldsstof (lommetørklæde) anvendes. Er der kraftig blødning der ikke standser med denne behandling, bør du kontakte klinikken.

03 Smerter

Moderate smerter og ubehag kan forekomme efter operationen. For at afhjælpe smerterne vil du ved operationens afslutning få udleveret medicin fra klinikken til den første dag, og der lægges recept på yderligere medicin på receptserveren, som kan afhentes på ethvert apotek, således bliver du smertedækket efter operationen. Det er vigtigt, at du tager den ordinerede medicin efter anvisningen, da det giver dig det bedste efterforløb med færrest mulige gener. Smerterne er normalt værst i det første døgn efter operationen.

Hos nogle få forværres smerterne et par dage efter operationen, og det kan da være nødvendigt at tage smertestillende medicin 1-2 uger efter operationen. Hvis smerterne ikke kan dækkes med den ordinerede medicin, bør klinikken kontaktes.

KIRURGIKLINIK
KLINIK FOR TAND-, MUND- & KÆBEKIRURGI

Rodspidsamputation

04 Hævelse

Hævelse er normalt efter indgrebet og er oftest mest udtalt efter 2-3 dage. Hævelsen kan vare yderligere et par dage. Hævelsen kan medføre misfarvning af huden og nedsat gabeevne i en periode. Hævelsen er normalt ikke udtryk for betændelse. I visse tilfælde udleveres der tabletter mod hævelse (medrol) fra klinikken. I så fald kan hævelsen tiltage lidt efter at denne medicin ophører. Medicin mod hævelse (medrol) kan give kraftig rødme af hud på kinder og uro i kroppen. Dag 1 og 2 efter operationen kan hævelsen mindskes ved at lægge kolde omslag (ispose) på kinden over operationssåret eller lade en isterning smelte i munden.

Fra dag 3 efter operationen, kan der anvendes moderat varme i form af varmelampe eller varmepude 10 minutter 2-3 gange dagligt for at reducere hævelsen. Er hævelsen kraftig, kan den godt tiltage yderligere efter 3.dagen. Optræder der samtidig synkebesvær, eller opstår der feber kan der være tale om en begyndende infektion og du bør kontakte klinikken.

05 Betændelse

Fra alle operationssår i munden kan der ses et let gulligt flåd, der ikke er udtryk for betændelse. Det samme gælder den dårlige smag, de fleste fornemmer de første par dage. Betændelse efter operation i munden ses sjældent. Symptomer på betændelse kan være feber og kraftig hævelse der tiltager efter 3 dage. Det vil føles hårdt, varmt og meget ømt ved berøring. Hvis du har mistanke om betændelse, bør du kontakte klinikken. Hvis du har fået recept på antibiotika, skal du tage kuren helt færdig.

06 Kost

Den første dag efter operationen skal kosten være blød og kold. Vent med at spise til bedøvelsen er forsvundet (oftest **ca. 2-5 timer** efter operationen). De efterfølgende dage kan kosten gradvis ændres til normal konsistens, og må gerne være varmt. Undgå at tygge i området med såret.

07 Rygning

Rygning frarådes da det forsinker sårhelingen efter det operative indgreb.

08 Renhold

På operationsdagen: Såret skal have helt ro. Denne dag skal der ikke foretages hygiejne i munden. Fra dagen efter operation: Mundskylning med klorhexidin 0,1% eller 0,12% foretages morgen og aften indtil trådene er blevet fjernet. I den periode skal du undgå tandbørstning i det område som er opereret. Munden skylles med klorhexidin i mindst 1 minut, hvorefter det spyttes ud. Normal tandbørstning kan ske i de områder der ikke er opereret, men ikke samtidig med mundskylning. Der skal gå **mindst ½ time** mellem mundskylning og tandbørstning. Klorhexidin mundskyllevæske fås på apoteket i håndkøb.

KIRURGIKLINIK
KLINIK FOR TAND-, MUND- & KÆBEKIRURGI

Rodspidsamputation

09 Medicin

Det vil normalt være nødvendigt at indtage smertestillende medicin efter operationen. I visse tilfælde ordineres der også antibiotika eller anden medicin. Du vil som hovedregel få medicin med til det første døgn fra klinikken. Der vil kunne forekomme moderate smerter til et par dage efter stingene er fjernet. Ibuprofen 400 mg 4 gange dagligt, suppleret med 1 g paracetamol 4 gange dagligt vil i de fleste tilfælde kunne dække smerterne. Hvis den ordinerede smertestillende medicin ikke dækker smerterne, bedes du kontakte klinikken. I visse tilfælde ordineres der anden smertestillende medicin.

Den ordinerede medicin bestilles af kirurgen på receptserveren, og kan ved oplysning af cpr-nummer hentes på et hvilket som helst apotek. Det er vigtigt at du starter med at tage den udleverede medicin allerede på operationsdagen.

10 Tråde

Du vil som oftest være syet i området, hvor du er opereret med tråde som er resorberbare. Trådene strækker sig ofte langs flere tænder end den behandlede tand. Trådene fjernes oftest her på klinikken efter 1-2 uger (Fjernelse af trådene er indeholdt i operationsprisen). Hvis du ønsker trådene fjernet hos din egen tandlæge, kan dette ofte også lade sig gøre. Bemærk dog, at det kan være behæftet med en udgift ved din egen tandlæge, og at du selv skal bestille tid hertil.

11 Fysisk aktivitet

Hård fysisk aktivitet/arbejde bør ikke udføres de **første 3 døgn** efter operationen. Du må gerne tage på arbejde dagen efter operationen, hvis dit arbejde ikke er hårdt fysisk. Desuden frarådes aktiviteter, der indebærer tunge løft eller hovedet kommer nedad.

12 Opfølgning

Efter operationen er der et lille hulrum i kæben udfor den opererede rod. Dette hulrum vil langsomt, helt eller delvist, udfyldes af knogle. I starten vil der således fortsat på røntgenbilleder ses en mørk skygge udfor roden, som udtryk for, at der endnu ikke er gendannet knogle.

Nødbehandling

Ved uopsættelig spørgsmål udenfor klinikkens åbningstid kan man forsøge at kontakte den kirurg der har foretaget operationen pr. mail:

Lone: Lone@kirurgiklinik.dk

Thomas: Thomas@kirurgiklinik.dk

Og ved uopsættelig nødbehandling kontaktes: Tandlægevagten: 23 62 02 01, vagtlæge eller nærmeste skadestue..