KIRURGIKLINIK
KLINIK FOR TAND-, MUND- & KÆBEKIRURGI

Efter rodbehandling

Du har i dag fået foretaget en rodbehandling. Det betyder, at tandens nerve og eventuelle bakterier er blevet fjernet, og tandens rodkanaler er blevet renset og forseglet med et fyldningsmateriale. Behandlingen er afsluttet gennem tandens krone, og der er ikke foretaget kirurgisk indgreb i kæben. For at sikre det bedst mulige resultat anbefales det at følge nedenstående råd:

01 Efter behandling

Det er normalt at opleve ømhed eller lette smerter i området de første dage efter behandlingen. Tanden kan også føles lidt højere eller anderledes ved tygning i starten.

02 Smerter og smertelindring

Der kan anvendes håndkøbsmedicin mod smerter, f.eks.:

- Ibuprofen 400 mg op til 3-4 gange dagligt
- Paracetamol 1 g op til 3-4 gange dagligt

Undgå at tygge hårdt i den behandlede tand, især indtil eventuel endelig fyldning eller krone er på plads.

03 Kost og tygning

- Vent med at spise, til bedøvelsen er helt aftaget (oftest 1-3 timer).
- Spis blød kost det første døgn og undgå hård eller sej mad.
- Tyg helst ikke med den behandlede tand, før den er færdigbehandlet - dette mindsker risikoen for at tanden knækker.

04 Mundhygiejne

Du kan børste tænder og anvende tandtråd som normalt. Vær dog forsigtig i området omkring den behandlede tand, hvis der er ømhed.

KIRURGIKLINIK
KLINIK FOR TAND-, MUND- & KÆBEKIRURGI

Efter rodbehandling

05 Opfølgning og kontrol

Rodbehandlingen kan kræve opfølgende behandling, f.eks. en permanent rodpåfyldning eller en krone. Det er vigtigt at møde op til aftalte kontroller, så vi kan vurdere behandlingens succes. I nogle tilfælde tages der røntgenbilleder for at kontrollere helingen.

06 Vigtigt at vide

En rodbehandlet tand er mere skrøbelig end en levende tand og har øget risiko for at knække. Derfor anbefales det i mange tilfælde at beskytte tanden med en krone, når behandlingen er afsluttet.

07 Hvornår skal du kontakte os?

Kontakt os, hvis du oplever:

- Kraftige eller tiltagende smerter, som ikke lindres med smertestillende medicin
- Hævelse i tandkød eller ansigt
- Feber eller almen utilpashed
- At tanden knækker eller bliver løs

Nødbehandling

Ved uopsættelig spørgsmål udenfor klinikkens åbningstid kan man forsøge at kontakte den kirurg der har foretaget operationen pr. mail:

Mathias: mathias@kirurgiklinik.dk

Og ved uopsættelig nødbehandling kontaktes: Tandlægevagten: 23 62 02 01, vagtlæge eller nærmeste skadestue.