KIRURGIKLINIK
KLINIK FOR TAND-, MUND- & KÆBEKIRURGI

Efter implantatbehandling og knoglegenopbygning

01 Såret

Såret må lades helt i ro. Undgå at berøre det med fingre eller andet. Undgå at ”pille” i det med tungen eller ”suge ”såret. Der kan arbejde sig lidt hvidlige ”korn” ud fra såret hvis der er foretaget knoglegenopbygning. Dette betyder ikke noget.

02 Blødning

Let sivblødning kan forekomme de første 1-2 døgn. For at mindske risiko for blødning og hævelse kan du:

- ligge højt med hovedet på en ekstra hovedpude de første nætter efter operationen
- holde noget koldt uden på huden over operationsområdet i 15-20 minutter
- undgå hård fysisk aktivitet de første dage efter operationen

Hvis du oplever blødning, kan dette behandles ved i siddende stilling at lægge en fast, ikke for lille gaze stykke over såret. Der bides fast sammen på denne i **ca. 30 minutter**. Denne behandling kan om nødvendigt gentages. Standser blødningen ikke på den måde kontaktes klinikken. Undgå at skylle direkte i såret.

03 Smerter

Smerter kan forekomme i de første dage efter indgrebet. For at afhjælpe smerterne gives som regel tabletter med hjem til det første døgn, og der lægges recept på yderligere medicin på receptserveren (elektronisk) som kan afhentes på ethvert apotek. Det anbefales at tage fast smertestillende de første 2-3 dage. Nogle få kan have behov for at tage smertestillende medicin i 1-2 uger.

KIRURGIKLINIK
KLINIK FOR TAND-, MUND- & KÆBEKIRURGI

Implantatbehandling

04 Hævelse

Hævelse kan opstå efter indgrebet, og er normalt kraftigst efter ca. 3 dage. Hævelsen kan vare yderligere et par dage. Dette er normalt ikke udtryk for betændelse. I visse tilfælde gives der tabletter mod hævelse de første 2 dage efter operationen. I så fald kan hævelse tiltage lidt efter at denne medicin ophører. For at mindske størrelse på hævelsen på operationsdagen, er det formålstjenlig at lægge kolde omslag (ispose) på kinden eller lade en isterning smelte i munden. Fra 3. dagen efter operationen kan der anvendes moderat varme i form af varmelampe eller - pude 10 minutter 2-3 gange dagligt for at reducere hævelsen.

Er hævelsen kraftig eller tiltager i størrelse efter 3. dag, optræder der synkebesvær eller feber, skal du kontakte klinikken eller vagttandlæge/vagtlæge/skadestue.

05 Betændelse

Fra alle sår i munden kan der ses et let gulligt flåd, der ikke er udtryk for betændelse. Det samme gælder den dårlige smag, de fleste fornemmer de første par dage. Symptomer på betændelse kan være forværring af smerter, feber og kraftig hævelse. Det vil føles hårdt, varmt og meget ømt ved berøring. Såfremt der opstår kraftige udstrålende smerter efter 3-4 dage, bør klinikken kontaktes, da det kan være tegn på en komplikation, der bør behandles.

06 Kost

Den første dag efter operationen skal kosten være blød og kold. Vent med at spise til bedøvelsen er forsvundet (oftest **ca. 2-5 timer** efter operationen). De efterfølgende dage kan kosten gradvis ændres til normal konsistens, og må gerne være varmt. Undgå at tygge i området med såret.

07 Rygning

Det frarådes at ryge på operationsdagen, da rygning øger risikoen for blødning. Rygning forsinker generelt sårhelingen, og bør undgås efter operative indgreb.

08 Renhold

På operationsdagen skal såret have helt ro. Denne dag skal der ikke foretages hygiejne i munden. Fra dagen efter operation: Mundskylning med klorhexidin 0,1% foretages morgen og aften indtil trådene er blevet fjernet. Undgå tandbørstning i operationsområdet i hele denne periode. Munden skylles med klorhexidin i mindst 1 minut, hvorefter det spyttes ud. Normal tandbørstning kan ske i de områder der ikke er opereret, men ikke samtidig med mundskylningen. Der skal gå ½ time mellem mundskylning og tandbørstning. Klorhexidin mundskyllevæske fås på apoteket i håndkøb.

KIRURGIKLINIK
KLINIK FOR TAND-, MUND- & KÆBEKIRURGI

Implantatbehandling

09 Medicin

Det vil normalt være nødvendigt at indtage smertestillende medicin efter operationen. I visse tilfælde ordineres der også antibiotika eller anden medicin. Du vil få medicin med til det første døgn fra klinikken. Recept på yderligere medicin lægges som oftest på receptserveren, og kan indløses på hvilket som helst apotek. Det er vigtigt, at du starter med at tage den ordinerede medicin allerede på operationsdagen, og det anbefales at fortsætte 2-3 dage efter operationen hermed. Smerter vil normalt dækkes godt af ibuprofen 400 mg 4 gange, gerne suppleret med 1 g paracetamol 4 gange dagligt.

I visse tilfælde ordineres der anden smertestillende medicin. Hvis du på trods af dette fortsat har smerter, bedes du kontakte klinikken.

10 Fysisk aktivitet

Hård fysisk aktivitet må ikke udføres de **første 3 døgn**. Da knogleopbygning og implantatindsættelser ofte er lidt større indgreb, kan det i nogle tilfælde anbefales ikke at gå på arbejde 1-2 dage efter operationen. Desuden frarådes aktiviteter der indebærer tunge løft eller hovedet kommer nedad.

11 Protese

Hvis en eventuel midlertidig tanderstatning (protese) trykker på operationssåret, skal den tages ud indtil hævelsen er faldet til ro, da der ellers kan ske skader i det opererede område.

12 Endelig tand/krone

Før den endelige tand/krone kan sættes på implantatet, skal der monteres en helingstop (”abutment”). Dette gøres i nogle tilfælde samtidig med indsættelse af implantatet, andre gange påsættes det først efter nogle måneder. Helingstoppen er midlertidig og kan løsne sig. Hvis du oplever at den er løs eller falder ud, skal du kontakte klinikken eller din egen tandlæge for stramning af denne.

Nødbehandling

Ved uopsættelig spørgsmål udenfor klinikkens åbningstid kan man forsøge at kontakte den kirurg der har foretaget operationen pr. mail:

Lone: Lone@kirurgiklinik.dk

Thomas: Thomas@kirurgiklinik.dk

Og ved uopsættelig nødbehandling kontaktes: Tandlægevagten: 23 62 02 01, vagtlæge eller nærmeste skadestue.