KIRURGIKLINIK
KLINIK FOR TAND-, MUND- & KÆBEKIRURGI

# Efter amotio (operativ fjernelse af tand)

Hvis andet ikke er aftalt, foretages behandling i lokalbedøvelse. Du må derfor gerne spise og drikke normalt inden operationen. Du må også gerne køre bil efter operationen, medmindre du har fået beroligende medicin. Hvis det er aftalt at operationen skal foregå i narkose, vil du få udleveret andre informationspapirer. For at opnå et godt efterforløb efter operationen i mundhulen, anbefales det at følge nedenstående råd:

## 01 Såret

Såret må lades helt i ro. Undgå at berøre det med fingre eller andet. Undgå at ”pille” i det med tungen eller ”suge” såret. Først efter fjernelse af trådene må der renses lokalt i såret. Der vil efter fjernelse af en tand være en fordybning i slimhinden, som hos nogen er ret udtalt. Slimhinden beklæder normalt i løbet af kort tid fordybningen og langsomt (uger til måneder) jævnes området mere og mere ud. I nogle tilfælde kan der afstødes små knoglesplinter fra såret. Det vil normalt gå over af sig selv, men hvis det giver anledning til mange gener, kan klinikken kontaktes og der kan evt. foretages en oprensning af såret.

## 02 Blødning

Let siv blødning kan forekomme de første 1-2 døgn. For at mindske risiko for blødning og hævelse kan du:

- Ligge højt med hovedet på en ekstra hovedpude de første nætter efter operationen
- På operationsdagen holde noget koldt uden på huden over operationssåret i 15-20 minutter
- Undgå hård fysisk aktivitet de første dage efter operationen
- Undgå at skylle direkte i såret

Hvis du oplever blødning, kan denne behandles ved i siddende stilling at lægge en fast, ikke for lille gaze tampon over såret. Der bides fast sammen på den i **ca. 15 minutter**. Dette kan om nødvendigt gentages. Der medgives som regel gazetamponer fra klinikken, alternativt kan et rent stykke bomuldsstof (lommetørklæde) anvendes. Er der kraftig blødning der ikke standser med denne behandling, bør du kontakte klinikken.

# Efter amotio

## 03 Smerter

Moderate smerter og ubehag kan forekomme efter operationen. For at afhjælpe smerterne vil du ved operationens afslutning få udleveret medicin fra klinikken til den første dag, og der lægges recept på yderligere medicin på receptserveren som kan afhentes på ethvert apotek, således bliver du smertedækket efter operationen. Det er vigtigt, at du tager den ordinerede medicin efter anvisningen, da det giver dig det bedste efterforløb med færrest mulige gener. Smerterne er normalt værst i det første døgn efter operationen.

Hos nogle få forværres smerterne et par dage efter operationen og det kan da være nødvendigt at tage smertestillende medicin 1-2 uger efter operationen. Hvis smerterne ikke kan dækkes med den ordinerede medicin, bør klinikken kontaktes.

## 04 Hævelse

Hævelse er normalt efter indgrebet, og er oftest mest udtalt efter 2-3 dage. Hævelsen kan vare yderligere et par dage. Hævelsen kan medføre misfarvning af huden og nedsat gabeevne i en periode. Hævelsen er normalt ikke udtryk for betændelse. I visse tilfælde udleveres der tabletter mod hævelse (medrol) fra klinikken. I så fald kan hævelsen tiltage lidt efter at denne medicin ophører. Medicin mod hævelse (medrol) kan give kraftig rødme af hud på kinder og uro i kroppen. Dag 1 og 2 efter operationen kan hævelsen mindskes ved at lægge kolde omslag (ispose) på kinden over operationssåret eller lade en isterning smelte i munden.

Fra dag 3 efter operationen kan der anvendes moderat varme i form af varmelampe eller varmepude 10 minutter 2-3 gange dagligt for at reducere hævelsen. Er hævelsen kraftig, kan den godt tiltage yderligere efter 3.dagen. Optræder der samtidig synkebesvær eller opstår der feber, kan der være tale om en begyndende infektion, og du bør kontakte klinikken.

## 05 Betændelse

Fra alle operationssår i munden kan der ses et let gulligt flåd, der ikke er udtryk for betændelse. Det samme gælder den dårlige smag, de fleste fornemmer de første par dage. Betændelse efter operation i munden ses sjældent. Symptomer på betændelse kan være feber og kraftig hævelse, der tiltager efter 3 dage. Det vil føles hårdt, varmt og meget ømt ved berøring. Hvis du har mistanke om betændelse, bør du kontakte klinikken. Hvis du har fået recept på antibiotika, skal du tage kuren helt færdig.

KIRURGIKLINIK
KLINIK FOR TAND-, MUND- & KÆBEKIRURGI

# Efter amotio

## 06 Kost

Den første dag efter operationen skal kosten være blød og kold. Vent med at spise til bedøvelsen er forsvundet (oftest **ca. 2-5 timer** efter operationen). De efterfølgende dage kan kosten gradvis ændres til normal konsistens, og må gerne være varmt. Undgå at tygge i området med såret.

## 07 Rygning

Rygning frarådes, da det forsinker sårhelingen efter det operative indgreb.

## 08 Renhold

På operationsdagen: Såret skal have helt ro. Denne dag skal der ikke foretages hygiejne i munden. Fra dagen efter operation: Mundskylning med klorhexidin 0,1% eller 0,12% foretages morgen og aften indtil trådene er blevet fjernet. I den periode skal du undgå tandbørstning i det område, som er opereret. Munden skylles med klorhexidin i mindst 1 minut, hvorefter det spyttes ud. Normal tandbørstning kan ske i de områder, der ikke er opereret, men ikke samtidig med mundskylning. Der skal gå **mindst ½ time** mellem mundskylning og tandbørstning. Klorhexidin mundskyllevæske fås på apoteket i håndkøb.

## 09 Medicin

Det vil normalt være nødvendigt at indtage smertestillende medicin efter operationen. I visse tilfælde ordineres der også antibiotika eller anden medicin. Du vil som hovedregel få medicin med til det første døgn fra klinikken. Der vil kunne forekomme moderate smerter til et par dage efter stingene er fjernet. Ibuprofen 400 mg 4 gange dagligt, suppleret med 1 g paracetamol 4 gange dagligt vil i de fleste tilfælde kunne dække smerterne. Hvis den ordinerede smertestillende medicin ikke dækker smerterne, bedes du kontakte klinikken. I visse tilfælde ordineres der anden smertestillende medicin.

Den ordinerede medicin bestilles af kirurgen på receptserveren, og kan ved oplysning af cpr-nummer hentes på et hvilket som helst apotek. Det er vigtigt at du starter med at tage den udleverede medicin allerede på operationsdagen.

KIRURGIKLINIK
KLINIK FOR TAND-, MUND- & KÆBEKIRURGI

# Efter amotio

## 10 Tråde

Du vil som oftest være syet i området hvor du er opereret med tråde med tråde som er resorberbare. Trådene kan stramme i kinden og strække sig over et lidt større område end netop den/de tænder du har fået fjernet. Trådene fjernes oftest her på klinikken efter 1-2 uger (Fjernelse af trådene er indeholdt i operationsprisen). Hvis du ønsker trådene fjernet hos din egen tandlæge, kan dette ofte også lade sig gøre. Bemærk dog at det kan være behæftet med en udgift ved din egen tandlæge, og at du selv skal bestille tid hertil. Vær opmærksom på, at der efter fjernelse af trådene vil være et åbent hul, som gradvist vil lukke sig over tid. Det er en naturlig del af helingsprocessen og kan tage op til et par måneder.

## 11 Fysisk aktivitet

Hårdt fysisk aktivitet/arbejde bør ikke udføres de **første 3 døgn** efter operationen. Du må gerne tage på arbejde dagen efter operationen hvis dit arbejde ikke er hårdt fysisk. Desuden frarådes aktiviteter der indebærer tunge løft eller hovedet kommer nedad.

### Nødbehandling

Ved uopsætteligt spørgsmål udenfor klinikkens åbningstid kan man forsøge at kontakte den kirurg der har foretaget operationen pr. mail:

Lone: Lone@kirurgiklinik.dk

Thomas: Thomas@kirurgiklinik.dk

Og ved uopsættelig nødbehandling kontaktes: Tandlægevagten: 23 62 02 01, vagtlæge eller nærmeste skadestue.